

管理職・総務・リーダーの皆様へ



無料出張

がん予防講座のご案内

～かながわ健康財団の専門家（保健師）が講師で伺います～

がんは2人に1人がかかる身近な病気で、毎年70万人が新たにかかっています。その3分の1が働く世代です。

がんの原因は様々ですが生活習慣病や検診によって、予防をしたり、たとえなっても普通の生活を送ることができます。社員の健康状態の向上のため、企業の発展のためにがんの知識を再確認してみませんか。

内容

○簡単にできる！がん予防

- ・食事 ・運動
- ・検診の薦め

○わかってはいるけど始められない！続かない！

- ・健康目標の立て方、健康習慣の続け方

実施時間

10分～1時間(会議と併せての実施や夜間-土日の実施等ご希望に合わせて)

対象

企業の管理職・総務・リーダー等(1回あたり20名程度から)

開催時期

2020年9月～2021年2月(申込先着順)

料金

無料(会場は会議室などのご用意をお願いいたします。ZOOMでも行います。)

講師

公益財団法人かながわ健康財団 保健師

連絡先

公益財団法人かながわ健康財団 西村

電話 045-243-2008 メール nishimura@khf.or.jp

お申込み・お問い合わせは裏面へ



無料出張保健講座 FAX 申込書

宛先 (FAX 045-243-2019)

公益財団法人かながわ健康財団

団体名	
住所	〒 ー
連絡先	TEL: () /FAX: () メールアドレス:
氏名	
当日の会場名	_____ 〒 ー
参加予定者数	